

臺北市幼教從業人員職業工會課後成果報告

學員姓名	王小美	填表日期	103 年 07 月 01 日
電子信箱	childe168@gmail.com	行動電話	0912345678
課程名稱	103 年幼兒專注力實務教學實務班		
現在任職	<input type="checkbox"/> 保姆 <input type="checkbox"/> 助理教保員 <input type="checkbox"/> 教保員 <input type="checkbox"/> 合格教師 <input checked="" type="checkbox"/> 園長 <input type="checkbox"/> 園所負責人 <input type="checkbox"/> 其它_____		

專注力課程教案活動設計

活動名稱	外星飛盤
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增強幼兒視覺注意力 2. 培養幼兒肌耐力及敏捷性
活動教具	飛盤數個
活動對象	大班幼兒
引起動機	<ol style="list-style-type: none"> 1. 老師首先示範飛盤的拿法及飛射方向 2. 請幼兒參與操作
活動流程	<p>老師講述遊戲規則及引導順序——示範</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 飛盤往上拋接住：老師示範飛盤往上拋並接住的技巧，請幼兒眼睛注意飛盤方向，直線上拋，勿斜飛出去會不易接住。每位幼兒一個飛盤，練習將飛盤往上拋再接住，來回練習 20 次。

2. 飛盤地上滾：老師示範飛盤在地上向前推滾，若倒地再試，請幼兒練習 10 次。
3. 飛盤地上旋轉：老師示範飛盤直立站在地上運用三指頭使飛盤原地旋轉，若倒地再試，請幼兒練習 10 次。
4. 飛盤拇指上旋轉：老師示範飛盤在食指指尖旋轉不掉落，請幼兒注意飛盤與臉的距離，不要打到自己的臉，請幼兒練習 10 次。
5. 飛盤小烏龜：請幼兒將飛盤放置自己背部，假裝自己是小烏龜行走，與童伴打招呼，掉落撿起再試。
6. 飛盤帽：請幼兒將飛盤放置頭頂，腰桿挺直行走，注意不掉落，並與同伴打招呼，掉落撿起再試。
7. 飛盤躲避球：
 - 一、幼兒手上現在均有一飛盤，老師首先示範飛盤躲避球的操作法。請老師首先站在幼兒前方，讓幼兒將手上飛盤一一按順序射向老師，老師須閃避不要被飛盤射中。
 - 二、轉換角色：老師取得幼兒飛盤，首先請幼兒三人一組在前面，老師一個一個射出飛盤請幼兒注意飛盤飛來方向並，閃避不要被打到，被飛盤打到的請到旁邊休息，依序幼兒一組一組輪流操作。
 - 三、請幼兒重新一輪：老師一次三個飛盤齊飛飛向幼兒，請幼兒注意三個飛盤方向，閃避不要被打到，被飛盤打到的請到旁邊休息，依序幼兒一組一組輪流操作。
8. 共同收拾：散落地上的飛盤請共同幼兒收拾並歸位。

<p>難易調整</p>	<p>簡單一點</p> <p>1.飛盤在地上滾動不易操作。</p>

專注力課程教案活動設計-圖示

<p>1.拋接飛盤</p>	<p>2.飛盤地上滾</p>
	
<p>3.飛盤地上旋轉</p>	<p>4.飛盤食指上旋轉</p>
	
<p>5.飛盤小烏龜</p>	<p>6.飛盤帽</p>



7.飛盤躲避球-1 老師當靶



7.飛盤躲避球-2 幼兒當靶



7.飛盤躲避球-3 飛盤齊飛



8.共同收拾



共同收拾後心情分享表達：

1. 張小嘉：我覺得好刺激、很好玩。

2. 林小揚：還想再玩。
 3. 張小婷：我流汗了。
 4. 洪小秦：我怕被打到。
- 其他幼兒是相似的答案。